

# Conseils post-opératoires: Kyste pileaire

Vous venez de vous faire enlever un kyste au niveau du cuir chevelu.

Puisque le cuir chevelu est très bien vascularisé, les complications, telles que les infections post-procédure, sont très rares.

## **Soins de la plaie :**

### **Les 24 heures suivants la chirurgie :**

Tenter d'éviter le contact direct avec la plaie tel que :

- casquettes, tuques, eau, shampooing ou autres produits

### **Le Lendemain après la chirurgie :**

1. La plaie peut être lavée doucement avec un savon doux (shampooing) et de l'eau
2. Éviter de frotter vigoureusement pour ne pas accrocher vos points de sutures
3. Tamponner doucement pour assécher la plaie
4. Vous pouvez appliquer une petite quantité d'onguent 2 à 3 fois par jour au besoin (ex: Vaseline ou Polysporin) qui peut être acheté à la pharmacie.

**Pour améliorer l'apparence cosmétique de votre plaie, éviter de la laisser sécher ou former une croûte**

### **5-10 jours après la chirurgie (selon les directives du médecin**

Le médecin vous demandera de faire un rendez-vous pour suivi enlever les sutures si celles-ci ne sont pas résorbables (c'est-à-dire fondantes)

Appliquer crème topique de **Vitamine E** régulièrement, une fois la plaie guérit et les sutures enlevées pour améliorer l'apparence de votre cicatrice (peut être acheté à la pharmacie)

### **A éviter: (NE PAS FAIRE)**

- Immersion de la plaie/ l'incision/ les sutures dans : piscine, bain, bain tourbillon
- Utilisation du peroxyde d'hydrogène et l'alcool à friction 'rubbing alcohol'
- Les mouvements que risquent de mettre la tension sur la plaie/ l'incision /les sutures
- Exposition prolongé au soleil (peut causer un brunissement de la cicatrice)

### **Signes et symptômes normaux 2 à 3 jours après la chirurgie :**

- légère enflure
- ecchymose (coup bleu ou 'bruising')
- sensibilité
- léger écoulement clair à jaunâtre
- légère rougeur

### **Veillez fixer un rendez-vous avec un médecin de la clinique**

#### **(862-4182) si :**

- vous faites de la fièvre
- la douleur augmente
- la rougeur augmente
- écoulement jaune à vert pour plus que 1 à 2 jours

**Si saignement :** Mettre une pression sans interruption pendant minimum 20 minutes. Si le saignement est important ou continue, téléphoner à la clinique pour un rendez-vous (862-4182) ou présentez-vous à l'urgence.

**Pour une version électronique des instructions post-opératoires, ainsi que d'autres informations concernant la santé, le bien-être et la nutrition, visiter mon site web [plantbaseddrjules.com](http://plantbaseddrjules.com).**

